

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«Магаданский спортивный парашютный клуб

Общероссийской общественно-государственной организации

«Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»

Принято на
Заседании педагогического совета

От 05 января 2012г.

«Утверждаю»
Директор МСПК ДОСААФ России

В.С. Герасимов



ПРОГРАММА ПАРАШЮТНОЙ ПОДГОТОВКИ

«ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ С ПАРАШЮТОМ»

Магадан, 2012

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Подготовка начинающих парашютистов проводится по документам, регламентирующим подготовку парашютистов, организацию и выполнение парашютных прыжков в авиационных организациях ДОСААФ России.

Организация обучения осуществляется директором МСПК ДОСААФ России, начальником ПС и ПДС МСПК, инструкторским составом в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании» от 10.07.1992г. №3266-1, Уставом МСПК ДОСААФ России, РПП – 2010, СПП - 2010.

Основным документом, определяющим цели и содержание учебного процесса при подготовке начинающих парашютистов является настоящая Программа «Ознакомительные прыжки с парашютом», разработанная на основании типовой программы №1 СПП-2010г.

Цели Программы:

- популяризация парашютного спорта;
- привлечение молодежи к занятиям парашютным спортом.

Задачи Программы:

- на первом прыжке ознакомить парашютиста с процессом выполнения прыжка с парашютом, дать возможность преодолеть психологический барьер;
- на последующих прыжках дать тренировку парашютисту в выполнении правильных и осознанных действия на всех этапах прыжка;
- способствовать развитию способности принимать правильные решения в сложной обстановке и умение владеть собой.

Программа состоит из двух подпрограмм (частей):

Программа № 1-1 – выполнение ознакомительного прыжка с парашютом самостоятельно.

Программа № 1-2 – буксировка с применением подъемно-буксировочной системы.

К обучению по Программе № 1-1 допускаются граждане в возрасте от 14 лет.

Допуск к выполнению парашютных прыжков осуществляется при предъявлении следующих документов:

Для лиц 14-18 лет:

- паспорта,
- заявления,
- страхового полиса (от несчастных случаев при выполнении прыжков с парашютом, сумма покрытия не менее 150000руб),
- письменного разрешения родителей (лиц их заменяющих).

Для лиц от 18 лет:

- паспорта,
- заявления,
- страхового полиса (от несчастных случаев при выполнении прыжков с парашютом, сумма покрытия не менее 150000руб).

Допуск к прыжкам осуществляется после прохождения настоящей Программы в полном объеме и сдачи зачета.

К обучению по Программе № 1-2 допускаются граждане в возрасте от 10 лет.

Перечень тем. «Ознакомительные прыжки с парашютом»

№ тем	Наименование тем	Программы	
		1 – 1	1 – 2
1.	История развития парашютизма.	5 мин.	-
2.	Теоретические основы прыжка с парашютом.	5 мин.	-
3.	Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов (ПБС).	15 мин.	5 мин.
4.	Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов.	5 мин.	-
5.*	Назначение, тактико-технические данные и конструкция спасательных плавательных средств.	1 час	5 мин.
6.	Требования к экипировке и специальному снаряжению парашютиста.	5 мин.	5 мин.
7.	Укладка и подготовка парашютов.	5 мин.	-
8.	Правила передвижения парашютистов по аэродрому. Меры безопасности.	5 мин.	5 мин.
9.	Ознакомление с ВС.	15 мин.	-
10.	Отработка на земле элементов прыжка на тренажерах.	1 час	30 мин.
11.	Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.	30 мин.	-
ЗАЧЕТ		30 мин.	10 мин.
ИТОГО		3 часа	50 мин.

* - тема № 5 изучается дополнительно при подготовке к прыжкам с парашютом на водную поверхность (при буксировке над водной поверхностью).

ПРОГРАММА

«Ознакомительные прыжки с парашютом»

1. Истории развития парашютизма.

История создания парашюта. Зарождение и развитие массового парашютного спорта. Применение парашюта в авиации, военном деле, народном хозяйстве. Виды парашютного спорта. Задачи парашютного спорта.

2. Теоретические основы прыжка с парашютом.

Основные свойства воздуха. Сопротивление воздуха. Основные законы движения тел в воздухе. Скорость падения тел. Влияние высоты на скорость падения парашютиста.

Процесс раскрытия парашюта. Аэродинамика круглого парашюта. Управление парашютом в воздухе и его физическая сущность. Снижение парашютиста на двух куполах.

Влияние ветра на относ и приземление. Расчет точки приземления. Силы, действующие при приземлении.

3. Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов (ПБС)

Классификация парашютов.

Назначение парашютов, ТТД, устройство и назначение частей парашютов (ПБС), принцип действия основных и запасных парашютов (ПБС). Монтаж основного и запасного парашютов (ПБС). Взаимодействие частей парашюта при раскрытии.

4. Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов.

Назначение, принцип действия и устройство прибора. Порядок включения прибора при выполнении прыжков.

5. Назначение, тактико-технические данные, конструкция спасательных плавательных средств.

Назначение, устройство, основные ТТД спасательных плавательных средств. Правила эксплуатации, проверки исправности, порядок применения.

6. Требования к экипировке и специальному снаряжению парашютиста.

Требования к экипировке начинающего парашютиста при выполнении прыжков (буксировки) в различное время года. Порядок подгонки подвесной системы. Значение правильной подгонки подвесной системы.

7. Укладка и подготовка парашютов.

Организация и правила укладки в помещении и на старте. Принадлежности для укладки. Этапы укладки и контроль инструктора за укладкой. Осмотр парашюта. Правила надевания и подгонки парашюта. Заполнение паспортов. Сборка парашюта после прыжка.

8. Правила передвижения парашютистов по аэродрому. Меры безопасности.

Виды аэродромов. Правила нахождения и передвижения парашютистов по аэродрому. Меры безопасности. Площадка для прыжков – оборудование, правила поведения парашютистов. Правила работы парашютистов на площадке для прыжков, совмещенной со стартом ВС. Действия парашютиста при приземлении на ВПП, старт, скопление людей (меры безопасности).

9. Ознакомление с ВС.

Порядок посадки и размещения парашютистов в кабинах. Правила поведения парашютистов на борту. Очередность прыжков. Отделение от ВС. Сигналы подаваемые экипажем для парашютистов. Действия парашютистов при аварийном покидании ВС. Меры безопасности.

10. Отработка на земле элементов прыжка с парашютом.

Занятия проводятся в классе или парашютном городке. Изготовка к прыжку и отделение от ВС. Подготовка к старту и старт при выполнении буксировки. Действия парашютиста в воздухе. Проверка раскрытия купола парашюта. Определение местоположения и точки вероятного приземления. Осмотр воздушного пространства для предотвращения схождения. Порядок управления куполом парашюта. Подготовка к приземлению и приземление парашютиста. Порядок гашения купола и сборки парашюта после прыжка. Меры безопасности на этапах прыжка.

11. Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.

Занятия проводятся в классе или парашютном городке. Зависание за самолетом. Частичный или полный отказ основного парашюта (перехлест или порыв купола с вращением или без него, несход чехла основного купола, нераскрытие ранца и др.), перехлестывание купола запасного парашюта и действия парашютиста при этом.

Схождение парашютистов в воздухе. Попадание парашютиста в восходящий и нисходящий потоки. Закрутка строп и раскачивание при приземлении. Действия парашютиста при попадании на препятствия, на воду. Порядок раскрытия запасного парашюта.

Перечень упражнений.

№ упр.	Наименование упражнений	Минимальное количество прыжков
2	Ознакомительный прыжок с парашютом на отработку техники управления куполом парашюта.	1
3	Ознакомительный прыжок «Капля» со стабилизацией свободного падения совместно с инструктором	1
5	Ознакомительный прыжок на воду с применением спасательных плавательных средств	1
6*	Буксировка	1

* - При выполнении буксировки на водной поверхности парашютист должен уметь плавать и иметь спасательный жилет (пояс).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Руководство по парашютной подготовки Aviации ДОСААФ России (РПП - 2010), утвержденное приказом председателя ДОСААФ России №92 от 08 июня 2010г. Москва – 2010.
2. Сборник программ по парашютной подготовки Aviации ДОСААФ России (СПП – 2010), утвержденное заместителем Председателя ДОСААФ России – директором Департамента Aviации 08 июня 2010года. Москва – 2010.
3. Курс парашютной подготовки в государственной авиации Российской Федерации (КПП – 2003), утвержденный приказом Министра обороны РФ №180 от 26.05.2003г.
4. Методические разработки по темам и упражнениям сборника программ по парашютной подготовке Aviации ДОСААФ. Москва – 1989г.